

**Адаптированная рабочая программа.**

Предмет: **Основы безопасности жизнедеятельности.**

Уровень образования основное общее

Составитель Чумакова Н.В.

**Паспорт рабочей программы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Класс** | 9 (Кручина Н. – ио на дому) |
| **Предметная область** | Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности. |
| **Предмет** | ОБЖ |
| **Уровень программы** | Базовый |
| **Количество часов в неделю** | 9 класс – 1 час |
| **Количество часов в год** | 9 класс = 34 |
| **Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями**  | ФГОС ООО |
| **Рабочая программа составлена на основании программы** | Программа общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. Предметная линия учебников под ред. А.Т. Смирнова. 5 – 9 классы. М.: Просвещение 2014 |
| **Учебник** | А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Основы безопасности жизнедеятельности. 9 класс. М.: Просвещение, 2017 |

**Результаты освоения курса.**

**Личностные результаты:**

* Усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
* Формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
* Усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
* Формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности, обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
* Формирование целостного мировоззрения, соответствующих современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное. Языковое, духовное многообразие современного мира;
* Формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
* Освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
* Развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
* Формирование коммуникативной компетентности в обращении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
* Формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
* Осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятия ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
* Формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

**Метапредметные результаты:**

* Умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
* Умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
* Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль соей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действия в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
* Умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
* Владение основами самоконтроля, самооценки, принятие решений и осуществление осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
* Умения определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логические рассуждения, умозаключения (индуктивные, дедуктивные и по аналогии) и делать выводы;
* Умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
* Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками, работать индивидуально и в группе, находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов, формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
* Формирование и развитие компетентности в области использования ИКТ;
* Освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
* Формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

**Предметные результаты:**

* Формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
* Формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
* Понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
* Понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
* Формирование установки на здоровый образ жизни, исключающей употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
* Формирование антиэкстремистской и антитеррористической личной позиции;
* Знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
* Знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
* Умение оказывать первую помощь пострадавшим;
* Умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Основы безопасности жизне-деятельности** | **Выпускник научится** | **Выпускник получит возможность научиться** |
| • классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;• использовать знания о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве;• использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;• классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций при использовании бытовых приборов контроля качества окружающей среды и продуктов питания;• безопасно, использовать бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;• безопасно использовать бытовые приборы;• безопасно использовать средства бытовой химии; • безопасно использовать средства коммуникации;• классифицировать и характеризовать опасные ситуациикриминогенного характера;• предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций криминогенного характера;• безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации на улице;• безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в подъезде;• безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в лифте;• безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в квартире;• безопасно вести и применять способы самозащиты при карманной краже;• безопасно вести и применять способы самозащиты при попытке мошенничества;• адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;• адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;• безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;• безопасно применять первичные средства пожаротушения;• соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;• соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;• соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства;• классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;• адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;• использовать средства и способы само- и взаимопомощи на • классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;• готовиться к туристическим походам;• адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических походах;• адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;• добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;• добывать и очищать воду в автономных условиях;• добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать(обустраивать) временное жилище в автономных условиях;• подавать сигналы бедствия и отвечать на них;• характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;• предвидеть опасности и правильно действовать в случаечрезвычайных ситуаций природного характера;• классифицировать мероприятия по защите населения отчрезвычайных ситуаций природного характера; • безопасно использовать средства индивидуальной защиты;• характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;• предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;• классифицировать мероприятия по защите населения отчрезвычайных ситуаций техногенного характера;• безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;• безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;• комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;• классифицировать и характеризовать явления терроризма,экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;• классифицировать мероприятия по защите населения от терроризма, экстремизма, наркотизма;• адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;• адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;• классифицировать и характеризовать основные положениязаконодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;• классифицировать и характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей; • предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;• адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;• оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;• характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, егосоставляющие и значение для личности, общества и государства;• классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;• планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;• адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья;• планировать распорядок дня с учетом нагрузок;• выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;• безопасно использовать ресурсы интернета;• анализировать состояние своего здоровья;• определять состояния оказания неотложной помощи;• использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;• классифицировать средства оказания первой помощи;• оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;• извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;• оказывать первую помощь при ушибах;• оказывать первую помощь при растяжениях;• оказывать первую помощь при вывихах;• оказывать первую помощь при переломах;• оказывать первую помощь при ожогах;• оказывать первую помощь при отморожениях и общемпереохлаждении;• оказывать первую помощь при отравлениях;• оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе;• оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей. | *• безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;**• классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;**• готовиться к туристическим поездкам;**• адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;**• анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;**• анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;**• безопасно вести и применять права покупателя;**• анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;**• предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую**деятельность;* *• анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;**• характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;**• классифицировать и характеризовать положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;* *• владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательно деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;**• классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;**• оказывать первую помощь при неинфекционных заболеваниях;**• оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;**• оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;**• оказывать первую помощь при коме;**• оказывать первую помощь при поражении электрическим током;**• использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;**• усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;**• исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства**предположений обеспечения личной безопасности;**• творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.* |

**Содержание курса**

**Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».**

**Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».**

***Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.***

ЧС природного характера

ЧС техногенного характера

Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

**Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.**

***Организация защиты населения РФ от ЧС.***

Правовые основы обеспечения защиты населения от ЧС мирного и военного времени.

Организационные основы по обеспечению защиты населения от ЧС мирного и военного времени.

Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени.

**Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.**

***Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства.***

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма.

Противодействие терроризму в мировом сообществе.

***Нормативно-правовая база борьбы с экстремизмом и терроризмом в Российской Федерации.***

Положения Конституции РФ.

Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 г.

Стратегия государственной антинаркотической политики РФ до 2020 г.

Концепция противодействия терроризму в РФ.

Содержание законов РФ о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.

Национальный антитеррористический комитет (НАК).

Деятельность Федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии.

Профилактика наркозависимости.

***Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.***

Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма.

Контртеррористическая операция.

Участие ВС РФ в борьбе с терроризмом.

***Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.***

Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.

Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

***Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности.***

Уголовный кодекс РФ об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности.

Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

***Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.***

Взрывы в местах массового скопления людей.

Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удержание в них заложников.

Правила поведения при возможной опасности взрыва.

Правила безопасного поведения, если взрыв произощёл.

Меры безопасности в случае похищения или захвата самолёта. Правила поведения при перестрелке.

**Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

**Раздел 4. Основы здорового образа жизни.**

***Здоровый образ жизни и его составляющие.***

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.

Составляющие здорового образа жизни.

***Факторы, разрушающие здоровье.***

Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания).

Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека.

Инфекции, передаваемые половым путём, и их профилактика.

***Правовые аспекты взаимоотношения полов.***

Семья в современном обществе.

**Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.**

***Оказание первой помощи.***

Первая помощь и правила её оказания.

Средства оказания первой помощи.

Основные неинфекционные заболевания и их профилактика.

Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики.

Первая помощь при неотложных состояниях.

Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.

***Первая помощь при массовых поражениях.***

Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях.

**9 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Тема | Кол-вочасов |
| **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (24 ч.)** |
| ***Раздел 1. Основы комплексной безопасности (8ч)*** |
| 1. *Национальная безопасность в России и современном мире*

*4 часа* |
|  | Современный мир и Россия | 1 |
|  | Национальные интересы России в современном мире | 1 |
|  | Основные угрозы национальным интересам и безопасности России | 1 |
|  | Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России | 1 |
| 1. *Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России 4 часа*
 |
|  | Чрезвычайные ситуации и их классификация | 1 |
|  | ЧС природного характера и их последствия | 1 |
|  | ЧС техногенного характера и их причины | 1 |
|  | Угроза военной безопасности России | 1 |
| ***Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7ч****)* |
|  | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) | 1 |
|  | Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны | 1 |
|  | МЧС России-федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС | 1 |
|  | Мониторинг и прогнозирование ЧС | 1 |
|  | Инженерная защита населения от ЧС | 1 |
|  | Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС | 1 |
|  | Аварийно – спасательные и другие неотложные работы в очаге поражения | 1 |
| ***Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в РФ (9 ч.)*** |
|  | Международный терроризм – угроза национальной безопасности России | 1 |
|  | Виды террористической деятельности и терактов, их цели и способы осуществления | 1 |
|  | Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму | 1 |
|  | Общегосударственное противодействие терроризму | 1 |
|  | Нормативно – правовая база противодействия терроризму | 1 |
| 21-22 | Организационные основы противодействию терроризму в РФ | 2 |
|  23 - 24 | Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости. Правила поведения при угрозе терактов | 1 |
| **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 ч.)** |
| ***Раздел 4. Основы здорового образа жизни*** ***(8 ч.)*** |
|  25. | Здоровье человека – индивидуальная и общественная ценность | 1 |
|  26 | ЗОЖ и его составляющие | 1 |
|  27 | Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России | 1 |
|  28 | Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. Ранние половые связи и их последствия | 1 |
|  29 | Инфекции, передаваемые половым путем | 1 |
|  30 | Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе | 1 |
|  31 | Брак и семья. Семья и ЗОЖ | 1 |
|  32 | Основы семейного права в РФ | 1 |
| ***Раздел 5 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи*** ***(2 ч.)***  |
| 33 – 34 | Оказание первой медицинской помощи при массовых поражениях и при передозировке психоактивными веществами |  |