Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

_____/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 129 г.о.Самара

_____/ _____/

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА
Серия 63
№ 105

# МЕНЮ

## по школе № 129

2 день 2 неделя

## На 01 февраля 2022 г.

| №п/п | Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | завтрак: | | | |
| | Яйца вареные | 40гр. | 9,87 | 63,00 |
| | Пудинг из творога с яблоками,с мол.сгущ | 150/15гр. | 25,73 | 386,00 |
| | Фрукт груша | 150гр. | 21,80 | 68,26 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200гр. | 11,80 | 100,60 |
| | Батон | 2/30гр. | 5,80 | 170,00 |
| | Всего в завтрак | 615гр. | 75,00 | 787,86 |
| | обед: | | | |
| | Салат из свеклы отварной | 100гр. | 10,30 | 92,80 |
| | Солянка со сметаной | 250/10/3гр. | 25,50 | 180,75 |
| | Птица тушеная в соусе | 50/50гр. | 27,10 | 166,00 |
| | Пюре из гороха с маслом | 150гр. | 12,00 | 255,00 |
| | Компот из свежих ягод | 200гр. | 10,50 | 116,60 |
| | Хлеб пшеничный | 1/30гр. | 2,30 | 70,14 |
| | Хлеб ржаной | 1/30гр. | 2,30 | 68,97 |
| | Всего в обед | 873гр. | 90,00 | 950,26 |
| | Белки (г) | 70,98 | | |
| | Жиры (г) | 52,93 | | |
| | Углеводы (г) | 236,15 | | |
| | | | | |

Зав. Производством _____

Калькулятор _____