Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 129 г.о.Самара

/

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА
Серия 63
№ 105

МЕНЮ

по школе № 129

1 день 1 неделя

На 05 марта 2022 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал
	завтрак:			
	Масло сливочное	10гр.	10,58	65,72
	Сыр порционно	20гр.	14,95	71,66
	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.	24,14	260,00
	Чай с лимоном	200/10гр.	5,03	41,60
	Фрукт яблоко	100гр.	14,50	44,40
	Батон	2/30гр.	5,80	170,00
	Всего в завтрак	610гр.	75,00	653,38
	обед:			
	Салат картоф.с солен.огурц.и горошком	100гр.	13,16	99,50
	Суп картоф. с бобовыми из филе птицы	12,5/250/3гр.	20,50	148,25
	Тефтели из говядины	60/50гр.	30,31	128,00
	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.	11,50	231,86
	Компот из кураги	200гр.	9,93	114,80
	Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,30	70,14
	Хлеб ржаной	1/30гр.	2,30	68,97
	Всего в обед	885гр.	90,00	861,52
	Белки (г)	47,08		
	Жиры (г)	47,51		
	Углеводы (г)	237,75		

Зав. Производством

Калькулятор