Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

_____/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 129 г.о.Самара

_____/_____/

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА Серия 63 № 105

МЕНЮ

по школе № 129

4 день 1 неделя

На 24 марта 2022 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал
	завтрак:			
	Запеканка из творога со сгущен.молоком	150/15гр.	47,73	426,00
	Чай с сахаром	200гр.	2,57	40,00
	Фрукт апельсин	150гр.	21,80	81,00
	Батон	1/30гр.	2,90	85,00
	Всего в завтрак	545гр.	75,00	632,00
	обед:			
	Огурец соленый порционно	40гр.	10,73	4,00
	Щи из св. капусты с картоф.из филе птицы	12,5/250/10/3гр	21,67	84,48
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с соусом	75/50гр.	31,50	231,00
	Макаронные изделия отварные	150гр.	11,00	201,90
	Компот из свежих ягод	200гр.	10,50	116,60
	Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,30	70,14
	Хлеб ржаной	1/30гр.	2,30	68,97
	Всего в обед	850гр.	90,00	777,09
	Белки (г)	52,09		
	Жиры (г)	45,04		
	Углеводы (г)	194,04		

Зав. Производством _____

Калькулятор _____