129

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 129 г.о.Самара

/ /

МЕНЮ

по школе № 129

1день 2 неделя

На 10 апреля 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		75,00				
Каша жидкая молочная пшенная	200/10гр.		285,00	7,51	11,72	37,05
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Фрукт яблоко	100гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	600гр.		661,60	19,72	18,86	101,82
Обед:		96,00				
Икра кабачковая порционно	80гр.		104,77	2,88	2,73	17,19
Борщ с капустой и картофелем,с зелен.	250/10/3гр.		98,40	1,83	4,90	11,75
Тефтели из птицы с соусом	60/50гр.		134,00	7,16	9,93	4,05
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	833гр.		722,84	19,95	25,47	120,99
Всего за день			1384,44	39,67	44,33	222,81

Зав. Производством

Калькулятор