Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 129 г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА
Серия 63
№ 105

МЕНЮ

по школе № 129

1 день 1 неделя

На 10 октября 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		249,12	3,40	15,80	23,33
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	2/35гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	600гр.	75,00	599,18	10,87	24,04	83,73
обед:						
Салат из свежей капусты с морковью	50гр.		47,06	0,67	3,04	4,26
Суп картофельный с бобовыми	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Тефтели из говядины	60/50гр.		288,00	8,32	6,02	10,06
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб пшеничный	1/30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	1/30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	823гр.	95,00	969,08	28,73	19,14	144,69
Всего за день			1568,26	39,60	43,18	228,42

Зав. Производством _____

Калькулятор _____