Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

_____ /Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 129 г.о.Самара

_____ / _____ /

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА Серия 63 № 105

МЕНЮ

по школе № 129

1 день 1 неделя

На 20 февраля 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		75,00				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		249,12	3,40	15,80	23,33
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	**600гр.**		**599,18**	**10,87**	**24,04**	**83,73**
обед:		96,00				
Салат из свежей капусты с морковью и хлеб пшеничный	80гр.		117,20	3,04	3,37	18,75
Суп картофельный с бобовыми,с зелен.	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Тефтели из говядины	60/50гр.		288,00	8,32	6,02	10,06
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	**823гр.**		**969,08**	**28,73**	**19,17**	**144,69**
Всего за день			**1568,26**	**39,60**	**43,21**	**228,42**

Зав. Производством _____

Калькулятор _____