Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

_____/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 129 г.о.Самара

_____/_____/

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА
Серия 63
№ 105

МЕНЮ

по школе № 129

4 день 2 неделя

На 08 декабря 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		**75,00**				
Каша молочная манная с маслом сл.	**200/10гр.**		**251,00**	6,11	10,72	32,38
Омлет натуральный	**105/5гр.**		**284,00**	10,78	19,2	2,04
Чай с сахаром	**200гр.**		**40,00**	0,53		9,47
Батон	**2/35гр.**		**198,34**	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	**590гр.**		**773,34**	**23,86**	**30,56**	**84,49**
Обед:		**95,00**				
Салат картоф.с капустой свеж.и кукур. и хлеб пшеничный	**80гр.**		**155,09**	4,05	3,5	26,87
Суп картофел. с клецками,с зеленью	**250/3гр.**		**144,25**	3,56	4,59	18,79
Бефстроганов из филе птицы	**50/50гр.**		**190,00**	12,13	14,81	2,00
Каша рассыпчатая из перловой крупы	**150гр.**		**183,60**	4,46	4,34	31,69
Компот из свежих яблок	**200гр.**		**114,60**	0,16	0,16	23,88
Хлеб ржаной	**1/30гр.**		**68,97**	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	**813гр.**		**856,51**	**26,04**	**27,73**	**118,05**
Всего за день			**1629,85**	**49,90**	**58,29**	**202,54**

Зав. Производством_____

Калькулятор_____